Oto i ona, królowa jesiennych ogrodów, dynia wspaniała. To niewiarygodne, że jedno warzywo daje tyle niezwykłych możliwości na zagospodarowanie wolnego czasu. A jeżeli dziecko może go spędzić z rodzicami, to każda taka chwila jest na wagę złota. Chwytajcie garstkę inspiracji na dyniowy dzień w Waszym wykonaniu! ☺

Czy wiecie, że istnieje ok. 20 gatunków dyni, a niektóre z nich uprawiane są wyłącznie dla celów ozdobnych? Wspólnie z dziećmi wybierzcie się na spacer i poszukajcie tej najpiękniejszej!

Dynia to warzywo, a więc może stanowić doskonałą podstawę Waszych dań. Razem przygotujcie aromatyczną i rozgrzewającą zupę dyniową z dodatkiem innych, pieczonych warzyw (papryki, pomidora i cebuli). Sami sprawdźcie, jak pysznie będzie smakowała po długim jesiennym spacerze.

Nie zapomnijcie również o pestkach, które ususzone stanowią zdrową, naturalną i smaczną przekąskę, pełną wartościowych tłuszczów.

Bądźcie kreatywni! Przygotujcie dyniowe lampiony i postawcie je w swoim ogrodzie. Wieczorową porą, będą wspaniałą ozdobą ogrodowego zakątka. Wasza dynia może zmienić się również w ulubionego bohatera, jeżeli wspólnie zaprojektujecie dla niej niepowtarzalne przebranie. Batman, Superman, Elsa? Wszystko jest możliwe, jeśli tylko pobudzicie Waszą wyobraźnię!

Jakie jeszcze macie pomysły na urządzenia własnego, prywatnego Święta Dyni? ☺